



**Prot. N° 1 2023**

## **MANIFESTAZIONE**

### **LIGNANO OPEN WATER SWIM *COMPETITION 3* QUINTA EDIZIONE**

**Oggetto: TAPPA CIRCUITO NAZIONALE IN ACQUE LIBERE FINP  
TAPPA REGIONALE FIN IN ACQUE LIBERE  
Stagione Sportiva 2023**

**DOMENICA 23 LUGLIO 2023**

## **ORGANIZZAZIONE**

TA.BU. Società Sportiva Dilettantistica a responsabilità limitata, in collaborazione con la Federazione Italiana Nuoto Paralimpico, il Comitato Regionale FIN del Friuli Venezia Giulia, la Regione F.V.G., il Comune di Lignano Sabbiadoro, la Bella Italia Efa Village Sport & Family, la Mario Andretta di Andretta Mario Enrico & C. S.n.c., il Beach Bar Restaurant Sabbiadoro 65 e le società Band of Rescue e A.S.D. Trivium.

## **LOCALITA'**

Presso la spiaggia della Bella Italia Efa Village Sport & Family (ex Ge.Tur) di Lignano Sabbiadoro, in viale Centrale n. 29, ufficio 18. L'accredito e l'ingresso avverrà presso l'ufficio 19 (zona dune) del Beach Bar Restaurant Sabbiadoro 65, in via Sabbiadoro n. 14.

## **RESPONSABILI**

Erica Buratto (responsabile evento 329.6565656)

Alessandro Tamer (presidente TA.BU. 333.9304778)

Maria Capasa, organizzatore FINP delegato FVG – 340.8275976 [friuli.v.giulia@finp.it](mailto:friuli.v.giulia@finp.it)





## PROGRAMMA

DOMENICA 23 LUGLIO 2023

### **Per la manifestazione di Mezzo Fondo 3 Km FIN AGONISTI**

9:00 Ritrovo e accreditamento  
10:00 Riunione tecnica  
10:15 Partenza  
14:00 Premiazioni

### **Per la manifestazione di Mezzo Fondo 3 Km FINP AGONISTI e FIN MASTER**

9:00 Ritrovo e accreditamento  
10:00 Riunione tecnica  
11:00 Partenza  
14:00 Premiazioni

### **Per la manifestazione di 500 mt FINP PROMOZIONALE**

10:00 Ritrovo e accreditamento  
11:30 Riunione tecnica  
12:00 Partenza  
14:00 Premiazioni

### **Per la manifestazione 1 Miglio Marino FINP e FIN AGONISTI**

10:00 Ritrovo e accreditamento  
11:30 Riunione tecnica  
12:30 Partenza  
14:00 Premiazioni

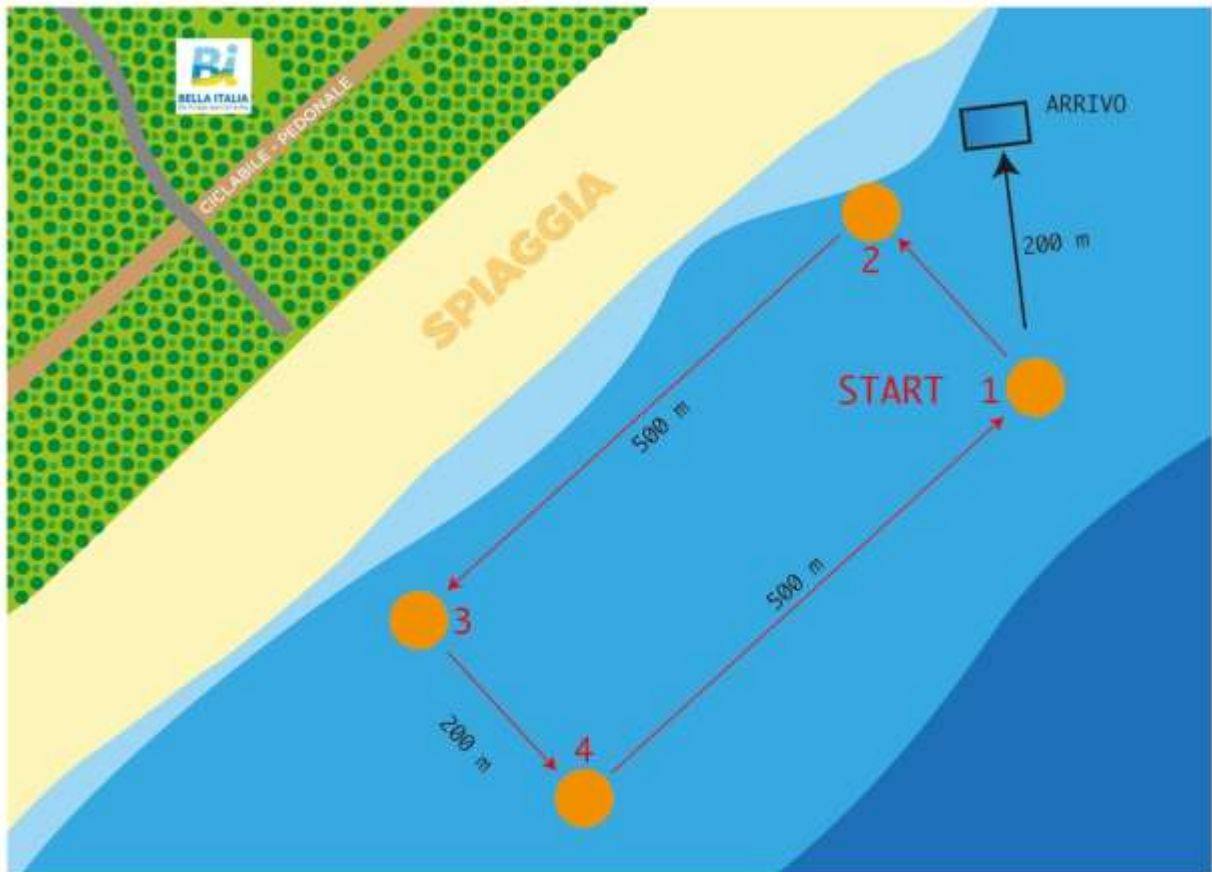
Gli orari, a seconda del numero di partecipanti potrebbero subire variazioni che verranno comunicate tempestivamente.





PERCORSI

# Gara di mezzo fondo di 3 Km

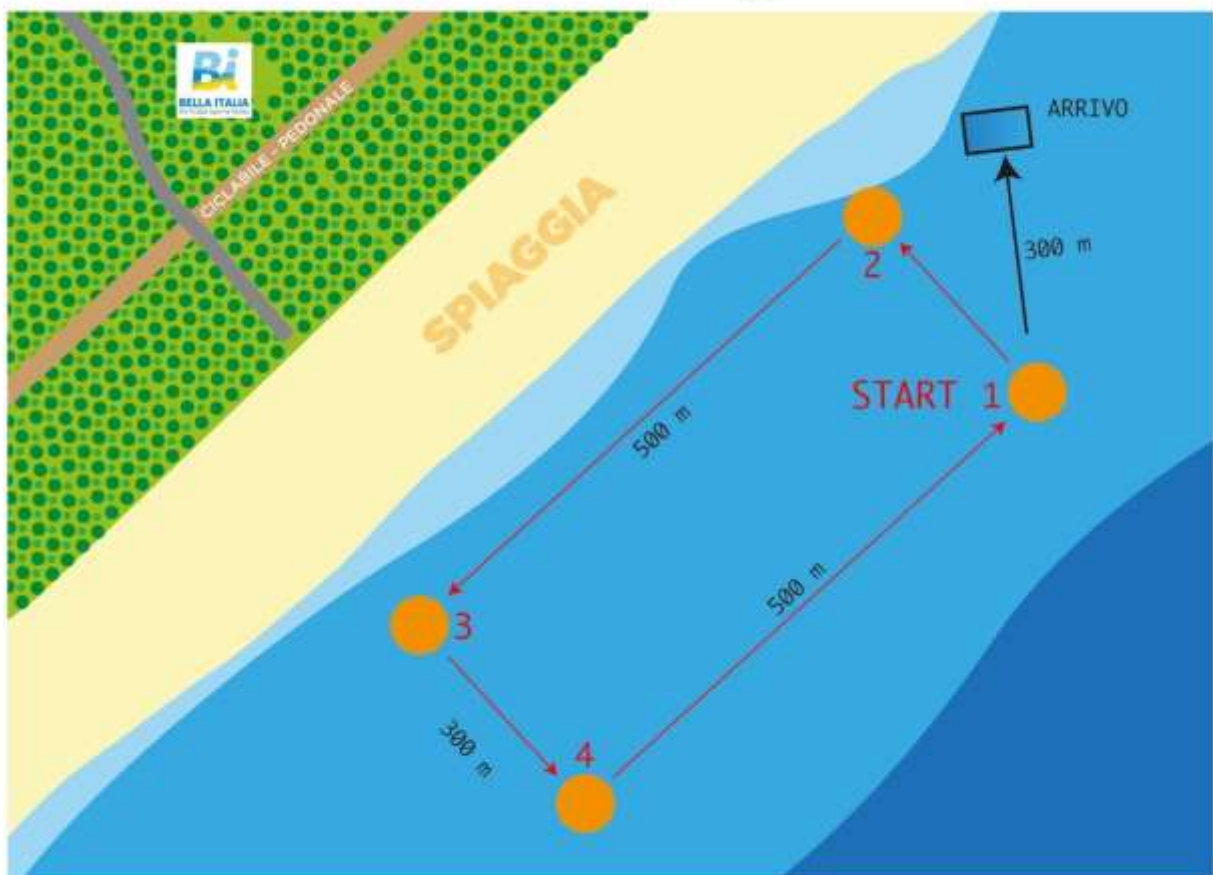


START BOA1 - BOA2 - BOA3 - BOA4 - BOA1 - BOA2 - BOA3 - BOA4 - BOA1 - ARRIVO





## Gara di 1 Miglio



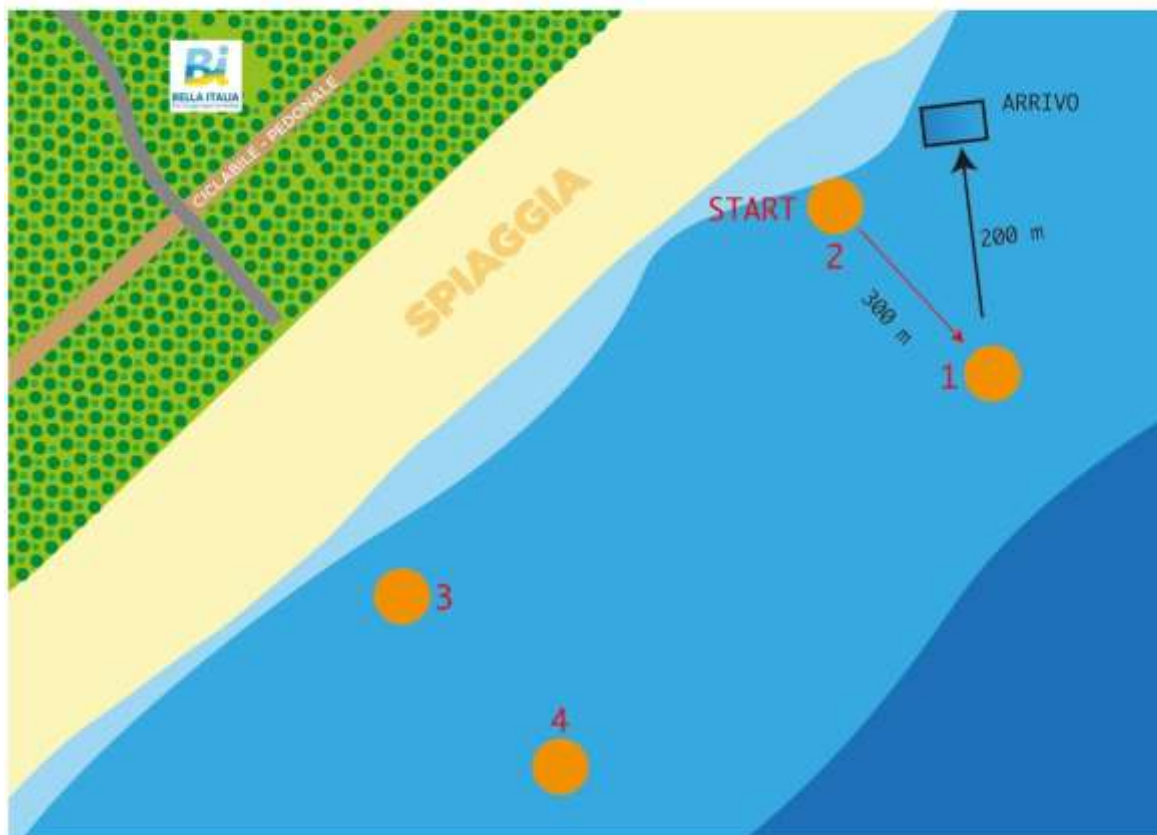
START BOA1 - BOA2 - BOA3 - BOA4 - BOA1 - ARRIVO







## Gara di 500 mt FINP



START BOA2 - BOA1 - ARRIVO





## REGOLAMENTO

### Gara 3 km FIN e FINP e Gara 1 Miglio Marino FIN e FINP

La manifestazione è aperta agli atleti tesserati per la stagione agonistica 2022/2023 Agonisti, Master da società affiliate FIN o FINP. Ogni atleta dovrà presentare il cartellino in corso di validità per la stagione agonistica 2022/2023 durante la punzonatura. Gli atleti FINP con classe sportiva S11, S12, S13 dovranno comunicare, all'atto dell'iscrizione, la necessità di nuotare con assistenza e nuotatore guida come previsto da regolamento.

Per tutta la durata della manifestazione sarà seguito il regolamento della Federazione Italiana Nuoto. Ricordiamo che come da regolamento Sezione I- Disposizioni Generali l'articolo 1.4 scrive "...in tutte le **manifestazioni master** gli atleti dovranno indossare una **boa** per il nuoto in acque libere preferibile di colore rosso, giallo o arancione. La boa dovrà essere di dimensioni non superiori a 60x30x25 cm, priva di scompartimento porta oggetti, ancorata alla vita con una cinghia di lunghezza non superiore a 50 cm..." Per qualsiasi conseguenza a danni o a cose o a persone avvenuti prima, durante e dopo la manifestazione, la società organizzatrice non potrà essere ritenuta responsabile.

Per le gare è obbligatorio presentarsi al ritiro del numero con il tesserino di riconoscimento e segnalare l'utilizzo di eventuali farmaci e/o allergie.

Il Cronometraggio della manifestazione sarà gestito dalla società cronometristi di Venezia.

### PER ATLETI FINP

#### PARTECIPAZIONE ALLE CLASSI SPORTIVE AMMESSE

La partecipazione è riservata agli atleti agonisti FINP che abbiano compiuto il 15° anno di età per le seguenti categorie - Ragazzi/Juniores/Seniores e classi sportive - (S3\*/S4\*/S5/S6) (S7/S8/S9/S10) (S11\*/S12/S13/S14\*)

- **MIGLIO MARINO 1852 mt F.I.N.P.** Gruppo Multi Classe S3-S6
- **MEZZO FONDO FIN - 3000 mt F.I.N.P.** Gruppo Multi Classe S7 – S10 e Gruppo Multi Classe S11-S12-S13-S14 senior/master
- **FIN categorie** Ragazzi/Cadetti/Senior/Master

Per motivi di sicurezza consigliamo agli atleti di munirsi di boa per il nuoto in acque libere preferibile di colore rosso, giallo o arancione, di dimensioni non superiori a 60x30x25 cm, priva di scompartimento porta oggetti, ancorata alla vita con una cinghia di lunghezza non superiore a 50 cm.





\* con previa autorizzazione dello Staff Tecnico Nazionale.

### Gara PROMOZIONALE di 500 mt FINP

La manifestazione è aperta a tutti gli atleti FINP agonisti, di qualsiasi categoria e classe sportiva dalla S3 alla S14. L'iniziativa ha il fine di promuovere la specialità del nuoto in acque libere, permettendo ai partecipanti di mettere alla prova le proprie abilità natatorie in mare.

Ogni atleta dovrà presentare il cartellino in corso di validità per la stagione agonistica 2022/2023 durante la punzonatura. Gli atleti FINP con classe sportiva S11, S12, S13 dovranno comunicare, all'atto dell'iscrizione, la necessità di nuotare con assistenza e nuotatore guida come previsto da regolamento.

Per motivi di sicurezza consigliamo agli atleti di munirsi di boa per il nuoto in acque libere preferibile di colore rosso, giallo o arancione, di dimensioni non superiori a 60x30x25 cm, priva di scompartimento porta oggetti, ancorata alla vita con una cinghia di lunghezza non superiore a 50 cm.

Per qualsiasi conseguenza a danni o a cose o a persone avvenuti prima, durante e dopo la manifestazione, la società organizzatrice non potrà essere ritenuta responsabile.

I concorrenti possono utilizzare maschere, occhialini, stringi naso ma non boccagli, respiratori, pinne. L'utilizzo della muta si avvale del regolamento FIN in vigore.

### ISCRIZIONI

#### FIN - gara 3 km

Le iscrizioni potranno essere effettuate sul sistema gestionale **FIN** (portale.federnuoto.it) accessibile anche dal sito [www.lignanoopenwater.it](http://www.lignanoopenwater.it) e saranno attive fino al **19 LUGLIO 2023** ore 23:45. Dopo tale data non saranno accettate né aggiunte né variazioni al fine di garantire il corretto svolgimento della manifestazione.

La quota di iscrizione per la manifestazione dei 3 km è FIN **30,00** euro.

La quota in caso di annullamento dell'evento per mal tempo non verrà rimborsata.





### Pagamenti gare FIN

Non verranno accettate iscrizioni prive di relativa tassa gara. Il pagamento potrà avvenire tramite bonifico bancario con la seguente indicazione:

**T.A.B.U.**  
**BANCATER di BASILIANO**  
**IBAN: IT 41 0 08631 63661 0000 0013 9973**  
**CAUSALE: nome della società o del partecipante LOWSC**

Si prega di inviare la relativa ricevuta al seguente indirizzo e-mail: [iscrizioni@lignanoopenwater.it](mailto:iscrizioni@lignanoopenwater.it).  
E' possibile pagare anche tramite PayPal consultando il sito [www.lignanoopenwater.it](http://www.lignanoopenwater.it) dove saranno disponibili le indicazioni necessarie.

Ad ogni atleta verrà consegnato un pacco gara.

### FINP - gara 3 km e 1 miglio marino

Le iscrizioni potranno essere effettuate sul portale **FINP** e saranno attive fino al **15 LUGLIO 2023** ore 23:45. Dopo tale data non saranno accettate né aggiunte né variazioni al fine di garantire il corretto svolgimento della manifestazione.

La quota di iscrizione per la manifestazione dei 3 km è **30,00** euro.

La quota di iscrizione per la manifestazione dei 1 miglio è **20,00** euro.

La quota di iscrizione per entrambe le manifestazioni (3 km e 1 miglio) è di **40,00** euro.

La quota in caso di annullamento dell'evento per mal tempo non verrà rimborsata.

### FINP - gara Promozionale di 500 mt FINP

Le iscrizioni potranno essere effettuate sul portale **FINP** e saranno attive fino al **15 LUGLIO 2023** ore 23:45. Dopo tale data non saranno accettate né aggiunte né variazioni al fine di garantire il corretto svolgimento della manifestazione.

Per la manifestazione dei 500 mt non è prevista nessuna quota di iscrizione.







## FINP

Per la FINP la modalità di iscrizione ordinaria da pagare con bonifico causale  
iscrizione tappa circuito nazionale acque libere IBAN:  
IT38Q0100503309000000000567

Responsabile FINP FVG Maria Capasa Tel 3408275976  
Mail: friuli.v.giulia@finp.it

### PREMIAZIONI FIN

- Per il **campionato regionale FIN FVG** di fondo (3 km) verranno premiati:
  - i primi tre classificati **AGONISTI** maschi e femmine **PER OGNI CATEGORIA**.
  - i primi tre classificati **MASTER** maschi e femmine **PER OGNI CATEGORIA**.
  - coppa per le prime 3 squadre qualificate.
- Per la **LOWSC 3.0** di fondo (3 km) verranno premiati:
  - i primi tre classificati **AGONISTI** maschi e femmine della categoria **RAGAZZI e ASSOLUTI**;
  - i primi tre classificati **MASTER** maschi e femmine **PER OGNI CATEGORIA**;
  - i primi tre classificati **FINP** maschi e femmine **PER OGNI CATEGORIA**.
- Per la **LOWSC 3.0** di mezzo fondo sprint (1 miglio marino) verranno premiati:
  - i primi tre classificati **AGONISTI** maschi e femmine della categoria **RAGAZZI e ASSOLUTI**;

### PREMIAZIONI FINP

Per la **gara promozionale di 500 mt FINP** verranno premiati tutti i partecipanti con una medaglia.

#### Premiazione Agonisti FINP

Le prestazioni cronometriche dei singoli atleti verranno trasformate in “tempi ponderati” (espressi in centesimi) determinati in base ai coefficienti calcolati dall’apposita Tabella denominata “FINP - ACQUE LIBERE 2023

Al fine della stesura delle classifiche divise per sesso e per Gruppo Multi classe, verrà preso in considerazione il “tempo ponderato” determinato dalla predetta Tabella.





- Premiazione atleti FINP medaglia ai primi tre classificati per, sesso e Multi classe S3 / S6.
- Premiazione atleti FINP medaglia ai: primi tre classificati, sesso e Multi classe S7 / S10
- Premiazione atleti FINP medaglia ai: primi tre classificati, sesso e Multi classe S11 / S14

Se le condizioni meteo-marine fossero tali da non consentire lo svolgimento della gara in nessuno dei tracciati previsti, la gara potrà essere spostata negli archi temporali disponibili nel corso della manifestazione ed infine definitivamente annullata ad insindacabile giudizio della Capitaneria di Porto per salvaguardare la sicurezza degli atleti.





## COME ARRIVARE

**Auto:** Autostrada A4 Venezia-Trieste, uscita casello di Latisana, proseguire sulla strada statale 354, direzione Lignano per circa 18 km.

Ampia possibilità di parcheggio presso il Luna Blu Parking <http://www.parkinglunablu.com/>.

**Autobus:** Per informazioni consultare i siti delle autolinee SAF Udine, ATVO Veneto, ATAP Pordenone, APT Gorizia, Trieste.

**Treno:** Le stazioni ferroviarie più vicine a Lignano dispongono di autobus di linea con frequenti corse giornaliere.

Stazione di Latisana: 23 km - Collegamento autobus con Lignano

Stazione di Udine: 60 km - Collegamento autobus con Lignano

Stazione di Portogruaro: 35 km - Collegamento autobus con Lignano

**Aereo:** Lignano dista circa un'ora di auto dagli aeroporti internazionali di Venezia, Trieste e Treviso.

Aeroporto Trieste - Ronchi dei Legionari 65 km - Collegamento autobus con Lignano

Aeroporto Venezia - Marco Polo 95 km - Collegamento autobus con Lignano

Aeroporto Treviso - Antonio Canova 100 km - Collegamento autobus con Lignano

Per gli atleti della FINP verrà messo a disposizione un servizio di trasporto, previ accordi con il delegato, dagli aeroporti o stazioni ferroviarie dal gruppo di volontariato I.P.A.

## RISTORAZIONE

Sarà possibile pranzare presso il **SABBIADORO BEACH BAR & RESTAURANT** in Via Sabbiadoro 14 - 33054 Lignano Sabbiadoro (UD), situato nei pressi del campo gara.

## PRENOTTAMENTO

Bella Italia Efa Village Sport & Family Viale Centrale, 29 - Lignano Sabbiadoro  
[info@bellaitaliavillage.com](mailto:info@bellaitaliavillage.com) - +39 0431 409511.

Camping Sabbiadoro in Via Sabbiadoro, 8 - Lignano Sabbiadoro  
[campsab@lignano.it](mailto:campsab@lignano.it) - +39 0431 71455 / 71710

<http://www.campingsabbiadoro.it>.

## INFORMAZIONI

Ci saranno a disposizione 1600 m<sup>2</sup> di spiaggia e si invitano tutti i partecipanti a collaborare per tenerla pulita ed evitare gli sprechi.

Per informazioni logistiche, percorso, parcheggio o alloggi è possibile visitare il sito [www.lignanoopenwater.it](http://www.lignanoopenwater.it).

Per ulteriori informazioni contattare [Erica Buratto 329 6565656](tel:3296565656)

Per ulteriori informazioni contattare [Maria Capasa 340 8275976](tel:3408275976) FINP

